

Excel-Nährwerte-01.11.09

Suppen

	pro 100 ml. Zubereitung				fett-frei	fett-arm	ohne tier. Fette	cholesterin-frei	ohne zugesetzten Geschmacksverstärker	ohne zugefügten Zucker	gluten-frei	ohne tier. Purine	ohne Hefe	frei von gehärt. Fetten	lacto-vegetabil	lactose-frei	mit	ohne Konservierungsstoffe	ohne Farbstoffe	ohne zugesetzte Fructose
	Ei-weiß	Kohlenhydrat	Fett	kcal													jodiertem Salz / oder Meersalz			
BIO Gemüsebrühe	0,3	0,4	0,1	4	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Blumenkohlsuppe	0,8	4,3	0,9	28		✓	✓	✓	✓			✓		✓		✓		✓	✓	
Champignoncremesuppe	0,8	4,4	0,8	28		✓	✓	✓	✓			✓			✓	✓	✓	✓	✓	
Dinkelcremesuppe	1	4,4	0,3	24	✓		✓	✓			✓		✓		✓			✓	✓	✓
Erbssuppe mit Speck	1,6	4,1	0,3	26	✓				✓		✓		✓			✓		✓	✓	
Gemüsecremesuppe	1,2	6	1,3	41		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓				✓	✓	✓
Gulaschsuppe ung. Art	0,9	3,9	0,5	24	✓				✓				✓		✓			✓		✓
Hühnerbrühe	0,1	0,9	0	4	✓			✓	✓		✓			✓		✓	✓	✓	✓	✓
Kartoffelcremesuppe	0,7	3,5	0,2	19	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pikante Tasse China Nudel	1,4	6,3	0,5	35	✓				✓						✓	✓	✓	✓	✓	✓
Spargelcremesuppe	0,9	3,3	1,5	30		✓	✓	✓				✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓
Tomatensuppe	0,7	4	0,4	22	✓		✓	✓	✓		✓		✓		✓			✓	✓	✓
Veg.Klare Suppe	0,4	0,2	0,1	3	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Veg.Suppe ohne Gesch.	0,4	0,3	0,2	5	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zwiebelsuppe franz. Art	0,9	4,2	0,3	23	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓

Saucen

	pro 100 ml. Zubereitung				fett-frei	fett-arm	ohne tier. Fette	cholesterin-frei	ohne Geschmacksverstärker	ohne zugefügten Zucker	gluten-frei	ohne tier. Purine	ohne Hefe	frei von gehärt. Fetten	lacto-vegetabil	lactose-frei	mit	ohne Konservierungsstoffe	ohne Farbstoffe	ohne zugesetzte Fructose
	Ei-weiß	Kohlenhydrat	Fett	kcal													jodiertem Salz / Meersalz			
BIO - Sauce (braun)	1	6,9	0,6	37		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jägersoße	1,1	5,6	0,7	33		✓	✓	✓	✓				✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Rahmsauce	1	4,2	3,1	50					✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Sauce Bolognese	4	11,3	0,9	69		✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sauce Hollandaise	2,6	5,6	4,5	73	kalorienreduziert					✓			✓			✓	✓	✓	✓	✓
Sauce Hollandaise ohne Gesch.	1,9	6,3	4,5	73	kalorienreduziert				✓		✓		✓				✓	✓	✓	✓
Soße z.Braten ohne Geschm.	1,5	5,6	0,5	33	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Soße zum Braten	1,1	5,9	0,4	32	✓		✓	✓				✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓
Weißer Soße	0,5	5,1	1,4	35		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓

Nährwerttabelle

Excel-Nährwerte-01.11.09

Dessert

	pro 100 ml.Zubereitung				fett-frei	fett-arm	ohne tier. Fette	cholesterin-frei	ohne Geschmacksverstärker	ohne zugefügten Zucker	gluten-frei	ohne tier. Purine	ohne Hefe	frei von gehärt. Fetten	lacto-vegetabil	lactose-frei	mit jodiertem Salz / Meersalz	ohne Konservierungsstoffe	ohne Farbstoffe	ohne zugesetzte Fructose
	Ei-weiß	Kohlenhydrat	Fett	kcal																
Eis- und Cremedessert	0,9	8,1	1,4	49		✓			✓		✓		✓	✓			✓	✓	✓	✓
Mousse Apfel-Birne zum selber Süßen	5,6*	8,8*	3,2*	86*			✓		✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	
Mousse au chocolat	5,4	17,3	2,8	116		✓			✓		✓							✓	✓	✓
Vanille-Sauce	2,8	20,2	2,9	118					✓		✓		✓	✓				✓		✓

*ohne Zucker

Salat / Würzmittel

	pro 100 g Basisprodukt / Pulver				fett-frei	fett-arm	ohne tier. Fette	cholesterin-frei	ohne Geschmacksverstärker	ohne zugefügten Zucker	gluten-frei	ohne tier. Purine	ohne Hefe	frei von gehärt. Fetten	lacto-vegetabil	lactose-frei	mit jodiertem Salz / Meersalz	ohne Konservierungsstoffe	ohne Farbstoffe	ohne zugesetzte Fructose
	Ei-weiß	Kohlenhydrat	Fett	kcal																
BIO - Salatpikant	3,3	64	4,1	306			✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Salatpikant	7,9	47,5	4,3	260			✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Salatpikant <u>ohne</u> Geschm.	2,1	59	4,3	283			✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kräuter-Gewürz-Salz	7,6	28	4,5	187			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fleischpikant	9,6	40	5,7	234			✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Feinwürzmittel	2,3	36,7	3,1	184			✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Wenn kein Weizen enthalten sein darf, muß man Lebensmittel verwenden, welche glutenfrei sind

Wenn keine Milch enthalten sein darf, muß man Lebensmittel verwenden, welche lactosefrei sind

Angaben auf Trockengewicht		ohne Ei	Eiweiß	KH	Fett	BE
Dinkel-Nudeln	ungekocht pro 100 g	✓	12,0	70	0,5	5,8
geschäbte Spätzle	ungekocht pro 100 g	✓	12	74	0,5	5,8
Pasta - Italia	ungekocht pro 100 g	✓	12,5	70	1,2	5,8
Hausmacher-Nudeln	ungekocht pro 100 g		14,0	70	3,7	5,8
Mais-Nudeln	ungekocht pro 100 g	✓	3,9	82	1,6	6,8
Gluten, Weizen und Fettfrei						